

## 5 NOVIEMBRE

# Día Internacional contra la Violencia y el Acoso en la Escuela (y también el ciberacoso)



Este Día Internacional, declarado por la UNESCO en 2019, tiene como objetivo eliminar la violencia y el acoso en la escuela, incluido el ciberacoso, para que todos los niños y jóvenes puedan ejercer su derecho a la educación, la salud y el bienestar. Ya es hora de abordar verdaderamente las causas fundamentales de la violencia y promover una cultura de respeto entre los estudiantes y de tolerancia cero frente a la violencia. Conviene no olvidar que uno de cada tres estudiantes es acosado de alguna forma por sus compañeros.

Los Estados Miembros de la UNESCO designaron el primer jueves de noviembre de cada año como *Día Internacional contra la Violencia y el Acoso en la Escuela* (incluido el Ciberacoso), reconociendo de este modo que la violencia en el entorno escolar bajo todas sus formas atenta contra los derechos de los niños y los adolescentes, la salud y el bienestar. La UNESCO hace un llamamiento a los Estados, a organizaciones internacionales y regionales y a la sociedad civil, para que promuevan este Día Internacional. La Federación de Enseñanza de USO también se adhiere a este llamamiento.

El acoso se define como un comportamiento agresivo que implica acciones negativas no deseadas y repetidas a lo largo del tiempo y un desequilibrio de poder o fuerza entre los perpetradores y las víctimas. Afecta a estudiantes de

todas las edades, en todos los países y regiones del mundo. Las pruebas revelan que casi uno de cada tres estudiantes ha sido acosado en el último mes, lo que hace que sea la forma de violencia más frecuente en las escuelas. Uno de cada diez estudiantes ha sido acosado cibernéticamente, y esta forma de acoso, tan difícil de descubrir, va en aumento. Las consecuencias del ciberacoso, y más en tiempos del COVID-19, son graves.

El acoso se asocia a graves consecuencias para la salud. Los estudiantes que son acosados tienen el doble de probabilidades de sentirse solos, de no poder dormir por la noche y de haber pensado en el suicidio que los que no son acosados.

No sólo las víctimas se ven afectadas por la violencia y el acoso en la escuela, incluido el ciberacoso. Toda la comunidad escolar se ve afectada. La mala disciplina y un entorno escolar inseguro se traducen en un menor rendimiento académico en general.

Demasiadas personas piensan que el acoso en la escuela, incluido el ciberacoso, es un rito inofensivo de paso a la edad adulta y que poco se puede hacer para detenerlo. En cambio, hay pruebas sólidas de que la violencia y el acoso en la escuela, incluido el ciberacoso, pueden prevenirse. Ningún estudiante debe vivir con miedo de ir a la escuela.

El liderazgo político y marcos normativos sólidos, planes de estudio que promuevan un clima escolar propicio y la capacitación de los maestros, son la base en la prevención del acoso. La creación de entornos escolares físicos y psicológicos seguros también desempeña un papel fundamental en el éxito, incluidos los mecanismos para denunciar el acoso y el apoyo a los estudiantes afectados. Todos los interesados de la comunidad escolar, incluidos los padres de familia, deben participar y colaborar para prevenir esta lacra.

Más información sobre el ciberacoso en el boletín de Salud Laboral editado por FEUSO:

<http://www.feuso.es/salud-laboral/noticias/5952-tu-seguridad-en-la-red-actua-frente-a-los-acosadores>

Fuente: <https://es.unesco.org/>