

SALUD LABORAL

n.º 776

¿Cuál es la diferencia entre cada tipo de vacuna contra el COVID-19? ¿Cómo actúan?



Para hacer frente a la pandemia de coronavirus es importante inmunizar a la población con la vacunación. Las vacunas suministran partes del virus, versiones modificadas del mismo o “instrucciones” para crear una inmunidad.

La **campaña de vacunación** contra la COVID-19 sigue avanzando y sigue generando ciertas dudas en la población, especialmente sobre su eficacia y los efectos secundarios que pueden tener sobre las personas.

En este Informe, pretendemos explicar qué es la vacunación, qué tipos de vacunas existen, cuál es su eficacia y también dar respuesta a otros interrogantes.

¿Qué son y qué ventajas proporcionan?

Por definición, las vacunas son medicamentos que **ayudan al cuerpo humano a desarrollar inmunidad contra los virus o las bacterias**, sin que para ello se deba contraer la enfermedad.

La primera vez que una persona se infecta con el virus que causa la COVID-19, nuestro cuerpo puede tardar varios **días o semanas en desarrollar**

y usar todas las herramientas necesarias para combatir los gérmenes y vencer la infección.

En este punto, **las vacunas anticipan este proceso**, ayudando al cuerpo a reconocer los antígenos del coronavirus, suministrando **-bajo diversas técnicas-** partes del virus, versiones modificadas del mismo o “instrucciones” para crear una reacción inmunitaria.

El principal objetivo de la vacunación es prevenir la enfermedad y disminuir su gravedad y mortalidad.

¿Es obligatorio vacunarse contra el COVID-19?

No. Como ocurre con el resto de vacunaciones en España, la vacuna frente al nuevo coronavirus no es obligatoria.

¿Qué vacunas tenemos disponibles en España en estos momentos?

Vacunas	Efectividad	Tecnología	Dosis	Administración	Conservación	Usos previos
AstraZeneca Universidad de Oxford Reino Unido	70,40%	Vectores adenovirus	2	Entre 4 y 12 semanas	Entre 2°C y 8°C	Virus del Ébola y virus del Zika
JANSSEN Johnson & Johnson EEUU	66 - 72%	Vectores adenovirus	1	-	Hasta 2 años -20°C Entre 2°C y 8°C	Virus del Ébola y virus del Zika
MODERNA EEUU	94,50%	ARN mensajero	2	28 días	Hasta 6 meses -20°C Hasta 30 días 2 - 8 °C	NOVEDAD
PFIZER BioNTech EEUU/ Alemania	95%	ARN mensajero	2	21 días	Hasta 15 días -70°C Hasta 5 días 2 - 8°C	NOVEDAD
Instituto Gamaleya SPUTNIK V Rusia	91,60%	Vectores adenovirus	2		2 - 8° en forma seca -18,5°C en forma líquidaC	

Fuente: <https://www.vacunacovid.gob.es/arnm-proteinas-adenovirus-como-actua-y-en-que-se-diferencia-cada-tipo-de-vacuna>

¿Tiene efectos secundarios la vacuna del coronavirus?

Todos los medicamentos, incluidas las vacunas, pueden desencadenar reacciones adversas leves (como fiebre o dolor en el lugar de la inyección) o, con menor frecuencia, otras más graves (como anafilaxia).

Los efectos adversos observados en los ensayos clínicos de las vacunas frente al COVID-19 se pueden consultar en el prospecto y la ficha técnica de cada vacuna disponible en la web del Centro de Información online de Medicamentos Autorizados de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (CIMA):

- [Prospecto de la vacuna Comirnaty, de Pfizer/ BioNTech](#)
- [Prospecto de la vacuna de Moderna](#)
- [Prospecto de la vacuna de AstraZeneca](#)

Más información para saber cuándo me vacuno:
<https://www.vacunacovid.gob.es/preguntas-y-respuestas/cuando-me-vacuno>

¿Puedo hacer vida normal después de la vacuna?

Hasta que una proporción importante de la población esté vacunada es vital que todas las personas, tanto las vacunadas como las no vacunadas, sigan manteniendo las medidas de prevención básicas:

- usar mascarilla.
- lavarse frecuentemente las manos.
- mantener la distancia interpersonal.
- limitar el número de personas con las que nos relacionamos.
- elegir siempre que se pueda actividades al aire libre o en espacios bien ventilados.
- quedarse en casa si se tienen síntomas, se está esperando el resultado de una prueba diagnóstica o se ha tenido contacto con alguna persona con COVID-19.

¿Debo vacunarme si ya he pasado el COVID-19?

En estos momentos, la reinfección por el nuevo coronavirus es excepcional en los seis meses posteriores a una infección natural. Las personas que han pasado la infección tienen una respuesta inmune muy elevada. En base a ello, se recomienda retrasar la vacunación de las personas menores de 55 años hasta los seis meses tras el padecimiento de la enfermedad o infección y administrar una sola dosis de vacuna.

¿Puedo vacunarme si estoy embarazada? ¿Y si tengo un bebé lactante?

Aunque no hay ninguna indicación de problemas de seguridad en la vacunación de embarazadas, no hay evidencia suficiente para recomendar su uso durante el embarazo. En términos generales, debe posponerse la vacunación de embarazadas hasta el final de la gestación.



Tampoco hay datos sobre los posibles efectos de la vacuna durante la lactancia (ni sobre la producción de leche ni sobre el lactante), aunque teniendo en cuenta el tipo de vacunas actualmente autorizadas (Pfizer/BioNTech, Moderna y AstraZeneca) no se considera que suponga un riesgo para el lactante, por lo que en el caso de mujeres que amamantan y que tienen alto riesgo de exposición o alto riesgo de complicaciones puede valorarse la vacunación de manera individualizada. No sería necesario suspender la lactancia durante los días posteriores a la vacunación.

¿Dónde me vacuno?

El Ministerio de Sanidad y las Comunidades Autónomas están planificando de forma conjunta la forma en la que se procederá para la administración de las vacunas. El Servicio de Salud de cada Comunidad Autónoma contactará con las personas a las que va a vacunar, siguiendo el orden de priorización establecido. **Cada Comunidad Autónoma determinará el lugar o lugares de vacunación según las personas a vacunar.**

¿Qué sucede si me contagio después de recibir la primera dosis?

La protección óptima de las vacunas autorizadas actualmente en España se obtiene transcurridos de 7 a 28 días tras haber recibido la segunda dosis.

En aquellos casos de COVID-19 que se confirmen después de la primera dosis:

- Si es una persona mayor de 55 años o menor de esa edad, pero con condiciones de riesgo: se esperará a que se recupere y termine el periodo de aislamiento y se administrará la segunda dosis, siempre que haya pasado al menos el periodo establecido entre dosis (esto no válido para la vacuna de AstraZeneca, porque no está indicada para mayores de 55 años).
- Si se trata de una persona menor de 55 años y sin condiciones de riesgo, se puede esperar 6 meses para completar la pauta de vacunación con la administración de la segunda dosis.

La protección más elevada con la vacuna de Pfizer, se obtiene transcurridos siete días después de la segunda dosis; con la vacuna de Moderna, 14 días después de la segunda dosis y con la vacuna de AstraZeneca 28 días después de la segunda dosis.

Es muy importante que hasta que una proporción importante de la población todas las personas, tanto las vacunadas como las no vacunadas, sigan manteniendo las medidas preventivas.

¿Puedo vacunarme si tengo alergias?

La vacuna solo está contraindicada en personas que hayan presentado una reacción anafiláctica a una dosis previa de vacuna frente a la COVID-19 o a alguno de los componentes de la vacuna. Puede consultarse la lista de ingredientes de cada vacuna en los prospectos publicados en la web del Centro de Información online de Medicamentos de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios:

- **Prospecto de la vacuna Comirnaty, de Pfizer/BioNTech**
- **Prospecto de la vacuna de Moderna**
- **Prospecto de la vacuna de AstraZeneca**

En personas con alergias a otras vacunas o medicamentos con otros componentes diferentes no presentes en la vacuna COVID-19, la vacuna debe administrarse con precaución. Debe observarse a estas personas durante 30 minutos tras la vacunación.

La vacunación no está contraindicada en personas con alergias alimentarias, a animales, insectos, alérgenos del ambiente, látex u otras alergias. Tras la administración de la vacuna debe observarse cualquier posible reacción durante al menos 15 minutos.

¿Puedo transmitir el COVID-19 después de recibir la vacuna?

Las vacunas se han probado en ensayos clínicos para medir la protección que proporcionan frente a la enfermedad con síntomas. Se desconoce si la vacunación impide que las personas vacunadas se infecten y, aunque no enfermen, puedan transmitir el virus.

Fuentes:

*Estrategia de vacunación COVID-19. Gobierno de España
Organización Mundial de la Salud: ¿Cómo actúan las vacunas?
Organización Mundial de la Salud: Vacunas e inmunización*

Imma Badia Camprubí
Secretaria de Acción Sindical
y Salud Laboral de FEUSO

