

SALUD LABORAL

nº 781

¿Estás vacunado de COVID-19?

7 COSAS QUE DEBES TENER EN CUENTA

Buena parte de la población espera con ansia el momento de vacunarse para inmunizarse contra el coronavirus, pero hay que tener en cuenta que estar vacunado no quiere decir que se puede hacer después vida normal sin cumplir las medidas de seguridad contra el COVID-19.

Aunque estés vacunado, tienes que asumir que nada habrá cambiado hasta que pase el tiempo promedio necesario para que el mecanismo de inmunización inducido por la vacuna alcance su máximo de eficiencia, que dependerá del tipo de vacuna recibida.

La mayoría de personas inmunizadas no saben en qué consiste exactamente su nuevo “estado”. En el artículo *Ya me han vacunado frente a la COVID-19: ¿Y ahora qué?*, de Victoria de Andrés Fernández, profesora de biología de la Universidad de Málaga, especialista en análisis clínicos y miembro de la Comisión de Análisis Clínicos del Ministerio de Sanidad, explica que hay siete aspectos importantes que deben saber las personas vacunadas. Vamos a explicarlos:

- 1) PUEDES CONTAGIARTE.** Estás inmunizado/a por lo que, en principio y en teoría, tiene pocas probabilidades de desarrollar la enfermedad. Pero, ¡cuidado!, sí que puedes contagiarte si contactas con el virus. Dicho de otra forma, la vacuna te protege para no enfermar de COVID-19, pero no evita que el SARS-CoV-2 entre en tu cuerpo.
- 2) LAS VACUNAS NO SON EFICACES AL 100%.** Aunque las vacunas tengan un altísimo porcentaje de efectividad y eficacia, siempre quedará una duda: ¿y si tienes la mala suerte de estar en la zona estadística residual de la ineficacia? Por tanto, ¡cuidado!
- 3) HAY NUEVAS VARIANTES, NUEVAS CEPAS:** Aunque tu inmunización será, con alta probabilidad, efectiva, sí puede verse reducida. Las vacunas



actuales usan como referencia antigénica la proteína S del SARS-CoV-2 que primero se secuenció, esto es, la de la corona de la cepa china original generada en Wuhan. Por eso, si se producen mutaciones que afecten a dicha proteína, puede alterarse el efecto neutralizador de los anticuerpos, ya que estos fijan al virus por la corona. De hecho, esto es lo que ha pasado con la cepa sudafricana, aunque no con la británica, ni con la brasileña. En otras palabras, las vacunas se irán quedando obsoletas ante la inevitable evolución coronavírica. Esta es la razón por la que algunas vacunas contra determinados virus (como el de la gripe) hay que ponerse las todos los años.

- 4) NO HAY INFORMACIÓN CLARA SOBRE REINFECCIONES.** Como no se están secuenciando todos los casos de COVID-19, no se sabe si las reinfecciones se deben a cepas diferentes de las causantes de la primera enfermedad (contra la que se supone que hemos adquirido inmunidad tras superarla), o si, por el contrario, se trata de la misma y hemos perdido la inmunidad con el paso del tiempo (lo que sería mucho peor). Por lo tanto, tampoco es muy clara la información respecto a las reinfecciones.

5) ESTÁS INMUNIZADO, PERO NO ESTERILIZADO.

Esto significa que puedes ser una fuente de contagio para las personas que no están vacunadas. Por tanto, puedes ser una fuente de contagio para las personas que no están vacunadas, lo que incluye sus pertenencias, sus ropas y todo aquello que caiga bajo su radio de acción.

6) QUIZÁ ERES PORTADOR DE LA ENFERMEDAD.

Estás inmunizado, pero no sabemos si eres portador del virus. Tienes que tener en cuenta que puede estar infectado de nuevo por el SARS-CoV-2 y ser completamente asintomático. Por ello, aunque la carga viral que tengas será reducida (algunos estudios adelantan que mínima), puedes seguir siendo peligroso para un no vacunado.

7) ¿CUANTO DURA LA INMUNIZACIÓN?

Aún no se sabe por cuánto tiempo será efectiva la inmunización generada por las vacunas. Recordemos que todas las investigaciones se están haciendo en tiempo real.

Entonces, ¿dónde están las ventajas de la vacuna?

- La inmunidad generada por las vacunas es altísima, mucho más que la obtenida tras pasar la enfermedad. Es, por lo tanto, muy improbable enfermar de COVID-19 estando vacunado.
- A pesar de ello, si te contagias y desarrollas la enfermedad, las consecuencias serán muchísimo más leves porque su carga viral será mucho menor. Así lo determinan las primeras evidencias de los efectos protectores de las vacunas. Los últimos estudios avanzan que la vacunación es muy eficaz contra la

infección por SARS-CoV-2 (incluyendo tanto las infecciones sintomáticas como las asintomáticas).

- En el caso de tener la mala suerte de ser diagnosticado con COVID-19 una vez vacunado, la tasa de hospitalización es un 60 % menor en los vacunados que en los no vacunados.
- El hecho de estar vacunado hace que la posible infección por nuevas cepas traiga como consecuencia unos síntomas mucho más reducidos de la enfermedad. Es decir, es mucho mejor estar vacunado que no estarlo.
- La vacunación masiva tiene un efecto beneficioso fundamental: al romperse la cadena de transmisión, se dificulta la propagación del SARS-CoV-2. Este es el punto clave para terminar con la pandemia. Cuando la vacunación sea masiva, el virus tendrá muy difícil replicarse y la pandemia estará controlada. Eso significa que podremos recuperar la tan ansiada “normalidad”.

Para finalizar, si estás vacunado será muy improbable que enfermes de COVID-19. Y, si acaso enfermas, será muy difícil que lo hagas gravemente.

Aunque estés vacunado, RECUERDA que, hasta que la vacunación no sea masiva, tu imprudencia puede provocar serios problemas a los que no tienen la suerte de estar vacunados aún. Por eso, es importante que sigas manteniendo las mismas medidas preventivas de antes de vacunarte:



Imma Badia Camprubí
Secretaria de Acción Sindical y Salud Laboral de FEUSO

LAS 6M SIEMPRE EN MENTE



1
Mascarilla
(úsala cubriendo nariz, boca y barbilla)



2
Metros
(al menos 1,5m entre personas)



3
Manos
(lavado frecuente de manos)



4
Menos contactos
y en una burbuja estable



5
Más ventilación
(actividades al aire libre y ventanas abiertas)



6
Me quedo en casa
con síntomas o diagnóstico de COVID, si soy contacto o espero resultados