

Nuevas sesiones formativas sobre gestión del estrés en el profesorado en Burgos y Palencia



Imma Badia, Secretaria de Acció Sindical y Salud Laboral de FEUSO, impartió en Palencia y Burgos varias sesiones formativas sobre el Proyecto ESTAFOR, "Gestión del estrés en el sector docente". Las sesiones se celebraron en el colegio Maristas, de Palencia; y en los colegios Aurelio Gómez Escolar y Niño Jesús, de Burgos. Además, se impartió una sesión a los alumnos de 1º de Pedagogía de la Universidad de Burgos. Imma Badia fue también entrevistada por la Televisión de Burgos para comentar la incidencia en el profesorado de los casos de acoso escolar.

En el proyecto Estafor de FEUSO, con una dilatada experiencia práctica en numerosas escuelas, diseñamos un modelo de formación que incluye acciones de mejora y desarrollo de los recursos y habilidades de afrontamiento personal ante los riesgos psicosociales, dirigidas al personal docente.

Como ha comentado Imma Badia, "en FEUSO siempre nos ha preocupado la mejora de las condiciones laborales de los trabajadores de la enseñanza y la prevención de riesgos laborales, especialmente los riesgos psicosociales, que inciden de manera directa en la mejora de la salud laboral tanto de los trabajadores como del centro de trabajo. Estas sesiones son una eficaz herramienta para proporcionar los conocimientos necesarios que mejoren la salud laboral en los centros docentes".

