

INFORMA

nº 566

MURCIA

ORGANIZADAS POR FEUSO

Nuevas sesiones del Proyecto Estafor en Murcia



Organizadas por la Federación de Enseñanza de USO-Murcia, los días 15 y 16 de mayo tuvieron lugar en la Comunidad de Murcia cuatro sesiones formativas del proyecto ESTAFOR, sobre la gestión del estrés en el sector docente, enfermedad que afecta a un porcentaje importantes de trabajadores del sector mermando su salud tanto física como psicológica e incluso social.

Por este motivo, la Federación de Enseñanza de USO, sensible a las necesidades de este sector, ofrece a los centros de trabajo una formación específica en la prevención de riesgos psicosociales, tal y como exige la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, especialmente en la gestión del estrés, con el objetivo de mejorar la calidad de vida personal y laboral de los docentes.

Desde FEUSO ofrecemos diferentes posibilidades de formación: presencial, formación on-line con soporte de e-coaching y también guías de formación individual, que ofrecen al alumnado la posibilidad de trabajar aquellas competencias personales susceptibles de producirle estrés.

En Murcia, más de 150 profesionales del sector, desde docentes hasta personal asistencial, pasando por personal de administración y servicios, asistieron a estas sesiones formativas que tuvieron lugar en el Centro Asistencial a Personas con Discapacidad, "Nueva Fundación Los Albares", de Cieza; en el colegio "Vistarreal" de Molina de Segura, y en el colegio "Antonio de Nebrija" de Cabeza de Torres.

Marta Sarabia
Responsable FEUSO-Murcia