

# SALUD LABORAL

nº 564

## 28 de Abril

# Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo



Con motivo del 28 de Abril, Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo, en USO hemos lanzado la campaña “Con la prevención no se juega” (www.uso.es), con la que exigimos medidas de protección de la seguridad y salud de los trabajadores, sobre todo de aquellos que se encuentran en una situación de vulnerabilidad. Además, periódicamente en la Federación de Enseñanza de USO publicamos en nuestra web artículos específicos sobre la prevención de la Salud Laboral en el sector de la enseñanza.

### INFORMA

PROYECTO ESTAFOR, DE LA FEDERACIÓN DE ENSEÑANZA DE USO

#### Estrategias para frenar el estrés de los docentes

El proyecto ESTAFOR, de FEUSO, ha diseñado un modelo que incluye acciones de mejora y desarrollo de las competencias y habilidades de alimentación personal en las etapas preiniciación, iniciación de prácticas pedagógicas para la formación. Nuestro objetivo es “Una buena salud de los trabajadores - Una buena salud de la empresa”.

Por otro lado, dando FEUSO información a todos los centros docentes sobre jornadas formativas en las que se trabajan con materiales, herramientas y documentación así como puntos de formación para la mejora de las habilidades y recursos del profesorado en el aula.

La experiencia del proyecto en estos últimos años ha sido muy positiva. En los centros donde se ha aplicado, el Proyecto ha tenido muy buena acogida y por las informaciones que hemos recibido los maestros y profesores han valorado como muy buenas estas herramientas, ya que han conseguido mejorar su calidad de vida tanto personal como laboral, que es uno de nuestros objetivos.

Esta jornada de formación del Proyecto ESTAFOR puede estar incluida dentro de su plan de formación en materia de prevención de riesgos laborales. La realización de la jornada incluye un certificado acreditativo.

ESTAFOR es un método para aplicar cuando el estrés es generado por el trabajo, no por causas externas al mundo laboral.

Si estás interesado en este Proyecto y deseas más información, puedes ponerte en contacto con el responsable de FEUSO de tu zona o con el correo [estafor@feuso.es](mailto:estafor@feuso.es).

### SALUD LABORAL

#### El Delegado de Prevención Preguntas y respuestas

- ¿Por qué es importante la figura del Delegado de Prevención?
- ¿Cómo se designan los Delegados de Prevención?
- ¿Es lo mismo un trabajador designado que un Delegado de Prevención?

NÚMERO DE DELEGADOS DE PREVENCIÓN POR TRABAJADORES	
TRABAJADORES	DELEGADOS DE PREVENCIÓN
De 50 a 100 trabajadores	1
De 101 a 500 trabajadores	2
De 501 a 1000 trabajadores	3
De 1001 a 2000 trabajadores	4
De 2001 a 3000 trabajadores	5
De 3001 a 4000 trabajadores	6
De 4001 a 6000 trabajadores	7
De 6001 en adelante	8

# Mejorando tu Salud Laboral