

# ***Criptosporidiosis***

## ***La infección estomacal que se extiende por Europa***



*Los casos de la infección estomacal criptosporidiosis siguen creciendo en Europa. Según el Centro Europeo para la Prevención y Control de Enfermedades (ECDC, por sus siglas en inglés), el aumento es consecuencia de las condiciones climáticas –por ejemplo, olas de calor o lluvias persistentes– que se han producido en el sur de Europa en los últimos meses.*

Los casos más graves se producen en la población infantil, pacientes inmunodeprimidos y ancianos. Cabe subrayar que los estudios de serovigilancia exponen que la infección es común en países desarrollados y casi universal en las regiones más pobres.

### **¿Qué es la criptosporidiosis?**

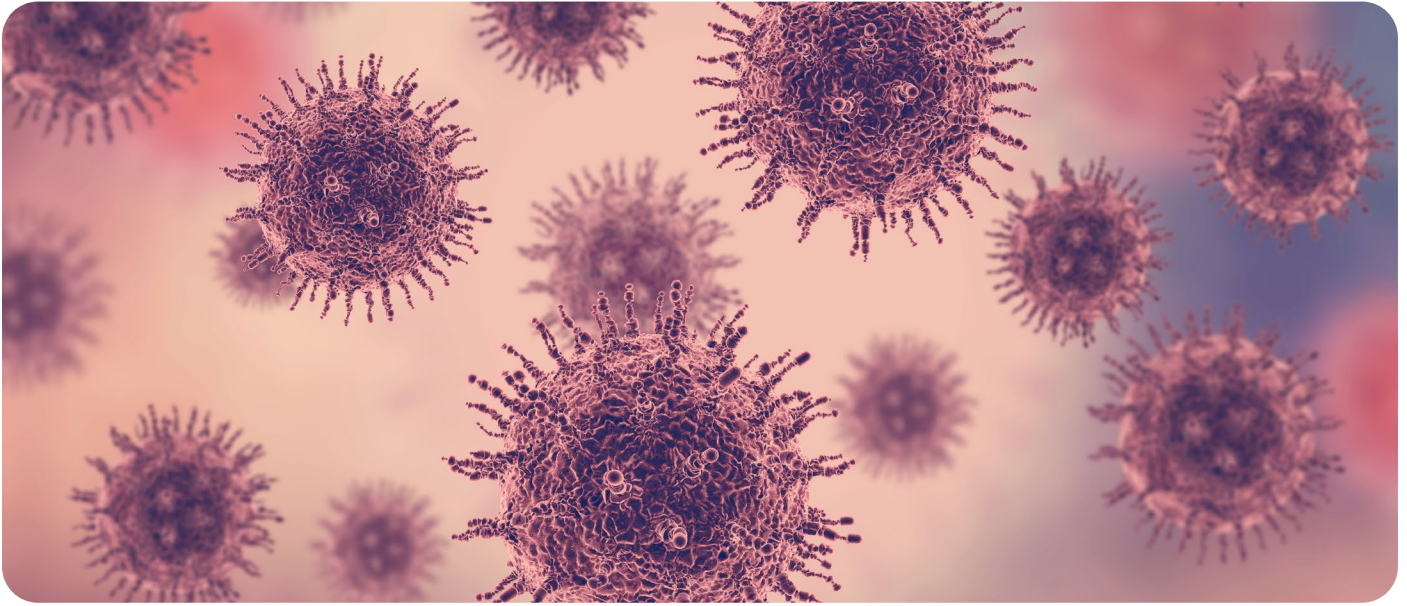
La criptosporidiosis es una enfermedad estomacal contagiosa producida por el parásito *Cryptosporidium*. Se transmite por vía fecal-oral, al entrar en contacto con los huevos que deposita el patógeno; además, son resistentes a desinfectantes y pueden sobrevivir durante

largos periodos de tiempo en la tierra o en el agua, incluso en condiciones extremas.

Estos parásitos viven en el suelo, los alimentos y el agua. La criptosporidiosis también se puede encontrar en superficies o manos sucias que han sido contaminadas con heces de humanos o animales infectados.

### **¿Cómo se contagia o se transmite?**

La vía de contagio puede ser fundamentalmente de dos formas: por ingerir agua o alimentos contaminados o por contacto directo con personas enfermas o contagiadas de esta infección.



## ¿Cuáles son los síntomas de la criptosporidiosis?

El síntoma más común de la criptosporidiosis es la diarrea líquida. Otros síntomas incluyen:

- Deshidratación.
- Pérdida de peso.
- Calambres o dolor de estómago.
- Fiebre.
- Náusea y vómitos.

En general, los síntomas comienzan de 2 a 10 días después de infectarnos con el parásito. En personas con sistemas inmunitarios sanos, los síntomas pueden durar entre una y dos semanas y desaparecen de forma espontánea, aunque en los grupos vulnerables puede agravarse. De hecho, es posible que sea necesario el internamiento hospitalario para que reciba hidratación por vía intravenosa.

Esta infección estomacal puede ser asintomático.

## ¿Cuáles son los tratamientos para la criptosporidiosis?

Es importante beber mucho líquido para prevenir la deshidratación. Los medicamentos antidiarreicos de venta libre pueden ayudar a disminuir la diarrea, pero no deben tomarse tome sin consultar primero con su profesional de la salud.

## ¿Se puede prevenir la criptosporidiosis?

Para prevenir o reducir las posibilidades de contagiarse o propagar criptosporidiosis hay que:

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente antes de comer, preparar alimentos, después de ir al baño, cambiar pañales o tocar animales. Los desinfectantes para manos a base de alcohol no son eficaces contra la criptosporidiosis.
- Beber únicamente agua que sepa que es segura.
- Para evitar el riesgo de contagio, es importante asegurarse de que la comida y el agua que tomamos estén en buen estado y sean de origen conocido.
- Tener cuidado en las piscinas de no ingerir o tragar agua.
- No comer alimentos crudos cuando se viaje a países donde el suministro de alimentos podría ser inseguro.

*Imma Badia Camprubí*  
Secretaria de Acción Sindical  
y Salud Laboral de FEUSO

