

SALUD LABORAL

nº 1252

FEUSO imparte una nueva sesión en Antequera (Málaga) sobre Prevención de Riesgos Psicosociales



El martes 17 de marzo se celebró en el Colegio Salesianos de Antequera una nueva sesión de formación dedicada a la gestión del estrés en los docentes que impartió Imma Badia Camprubí, secretaria de Acción Sindical y Salud Laboral de FEUSO y experta en estas materias. Con jornadas como esta, FEUSO proporciona una formación muy reclamada por los docentes, pues es evidente, como desde FEUSO comprobamos también desde el Gabinete de Salud Mental, que estamos ante un problema de máxima actualidad que necesita ser abordado como se merece.

Por desgracia, aunque estas cuestiones relacionadas con la Salud Mental copan la actualidad en el mundo de la educación, provocando no pocos problemas y desajustes entre los docentes y el alumnado, poco se está haciendo a nivel práctico. FEUSO está pidiendo a las Administraciones y a las empresas que aborden este tema como se merece, con soluciones realistas, laborales y psicopedagógicas, que pasan por la prevención y más formación e información.

La sesión abordó de forma completa y práctica los diferentes aspectos relacionados con los riesgos psico-

sociales en el ámbito docente. Los participantes pudieron conocer en profundidad los conceptos clave, los factores de riesgo y las consecuencias que estos pueden tener en la salud física y mental del profesorado. También las implicaciones laborales y jurídicas.

Además de compartir su amplio conocimiento teórico sobre estos asuntos de tanta actualidad, la secretaria de Salud Laboral de FEUSO ofreció a los docentes un conjunto de herramientas prácticas para trabajar de forma saludable y prevenir la aparición de riesgos psicosociales.

Los asistentes pudieron aprender técnicas para gestionar el estrés, mejorar la comunicación y las relaciones interpersonales, y crear un entorno laboral más positivo y productivo.

Desde FEUSO seguiremos trabajando para defender los derechos de los docentes y promover su bienestar. En este sentido, seguiremos organizando este tipo de formaciones y eventos que contribuyan a mejorar la salud laboral y psicosocial del profesorado y del resto de trabajadores.