

SALUD LABORAL

nº 936

Afronta el problema: No mires para otro lado

3 DE NOVIEMBRE**DÍA INTERNACIONAL CONTRA EL ACOSO ESCOLAR**

Según un Informe de la UNESCO, uno de cada tres estudiantes es víctima de acoso escolar en los propios centros educativos, a los que hay que sumar también las víctimas del ciberacoso. Sin lugar a dudas, estamos ante un preocupante problema sobre el que conviene estar alerta y tomar las medidas preventivas apropiadas.

El primer jueves de noviembre de cada año se celebra el Día Internacional contra la Violencia y el Acoso Escolar, incluido el Ciberacoso. Con esta efeméride, se busca acabar con un tipo de violencia que afecta a la población infantil y juvenil a nivel mundial y que provoca importantes secuelas psicológicas.

En los centros educativos, reflejo de lo que ocurre en el resto de la sociedad, se viven casos de violencia en distintas vertientes y con distintos grados. Aprender a afrontarlos y resolverlos exige de todos los implicados en las tareas educativas una integración de la cultura del encuentro, la acogida, el diálogo, la convivencia y

la paz en el aula. Para ello es importante que los centros cuenten con un proyecto de educación en valores y, además, con planes de prevención, detección e intervención ante el acoso escolar.

¿Qué se entiende por acoso escolar?

El acoso escolar o también conocido como bullying es un hostigamiento permanente de una o más personas hacia un estudiante. Es una forma de maltrato físico, verbal o psicológico que realizan uno o varios alumnos y alumnas contra otros, ante la indiferencia o complicidad de sus compañeros.



En dicho hostigamiento intervienen varios sujetos: los agresores, los acosados y los alumnos y alumnas observadores. Entre el acosador y la víctima, existe una desigualdad de poder, un desequilibrio de fuerzas a nivel físico, social o psicológico. Las consecuencias provocan en la víctima sentimientos de indefensión, sumisión e inferioridad que pueden tener graves consecuencias. Lamentablemente, el bullying ha aumentado en los últimos años.

Acoso escolar y ciberacoso, las dos caras de una misma moneda

El acoso escolar y el ciberacoso están estrechamente relacionados. Lo que realmente los diferencia es que el primero se hace de manera directa en las escuelas y centros de aprendizaje, mientras que el ciberacoso es el acoso, intimidación o humillación a un compañero o compañera a través de las redes sociales, correo electrónico, chat o teléfono móvil de forma reiterada y prolongada en el tiempo. Esta agresión psicológica es ejercida por uno o más individuos, revelando cierta jerarquía de poder.

Hoy más que nunca, resulta necesario proporcionar herramientas eficaces que permitan a los alumnos y alumnas defenderse ante este tipo de situaciones. Por lo general, los niños y jóvenes que sufren violencia en sus hogares toman como modelo esos mismos comportamientos una vez que comienzan a sociabilizar. También existen agentes externos que influyen en este fenómeno, como la televisión, internet o el cine, que pueden transmitir mensajes negativos y que a veces contribuyen a reforzar conductas inapropiadas.

Fomentar la educación en valores

Si como sociedad, queremos acabar con la violencia, el acoso escolar y el ciberacoso, es necesario que todos los sectores involucrados en la educación aúnen esfuerzos para garantizar una educación de calidad, que dignifique al ser humano, que sea inclusiva y donde se respeten los derechos de las personas.

El 3 de Noviembre es, pues, una excelente oportunidad para ahondar en una problemática que nos compete a todos y todas. Desde USO, apostamos por mejorar este trabajo en los centros educativos, fomentando valores en los que la tolerancia y el respeto al otro sean la clave más eficaz para frenar el bullying. Por eso, en FEUSO participamos en jornadas como la vivida en el Senado el pasado 21 de octubre de 2022: <http://www.feuso.es/actualidad/15492-respetar-al-diferente-clave-para-frenar-el-bullying>

Más información sobre el ciberacoso en el boletín de Salud Laboral editado por FEUSO: <http://www.feuso.es/salud-laboral/noticias/5952-tuseguridad-en-la-red-actua-frente-a-los-acosadores>

Fuente: <https://es.unesco.org/>

Imma Badia Camprubí
Secretaria de Acción Sindical
y Salud Laboral de FEUSO

